

Prevent Fatal Cardiac Arrest in Your Teen

FREE Heart Screening For Teens 12-19

Sunday, March 8 • 9am to 3pm at Chula Vista High School

Provided by the Eric Paredes Save A Life Foundation and a medical team led by Scripps cardiologist Dr. John Rogers MD

Every year thousands of our kids die when their heart suddenly and unexpectedly stops beating. Known as Sudden Cardiac Arrest (SCA), this syndrome can happen without symptoms or warning signs. San Diego alone loses three to five teens annually.

It's not a heart attack. SCA is an abnormality in the heart's electrical system that can be detected with a simple EKG. But *EKGs are NOT a part of your teen's annual well-child exam or pre-participation sports physical.*

Through our partnership with your school, parents have the opportunity to have their teens screened at no cost. The screening is *completely non-invasive (no needles or x-ray exposure)*, painless and takes about a half hour to complete a health history, EKG and echocardiogram if indicated. You are notified of the results for follow-up with your own family doctor.

The biggest misconception about SCA is that it won't happen to your teen. You have no family history...your child has no symptoms...your doctor has not indicated a screening was needed. But there is a dangerously low awareness of SCA among parents and the medical community, even though it's the **#2 cause of death in the U.S. for youth under 25 and #1 killer of student athletes.**

Your school invites you to screen your teen. **Simply register at EPSaveALife.org**

EP Save A Life has screened

14,453

teens throughout San Diego County

314 had undetected heart abnormalities

139 were at risk for Sudden Cardiac Arrest

24 free heart screening events since 2010

1 IN 100 teens screened will be at risk



About Eric Paredes Eric was a healthy Steele Canyon High School sophomore athlete who died suddenly and unexpectedly from Sudden Cardiac Arrest (SCA) in 2009. His parents, Hector and Rhina Paredes, established EP Save A Life Foundation to honor Eric through their commitment to prevent this tragedy from reoccurring. Eric's foundation provides free screenings to youth to identify cardiac anomalies that may lead to SCA, with the ultimate goal of standardizing cardiac screenings among our youth. A 501(c)(3) nonprofit organization.

Please download and complete the parent screening packet and bring it with you March 8.



THIS EVENT IS
SPONSORED IN
PART BY



Prevenga un paro cardíaco mortal en su adolescente

Pruebas cardíacas GRATIS para adolescentes de 12 a 19 años

Evalúe a su adolescente el domingo 8 de marzo · 9am a 3pm en Chula Vista High School

Cortesía de la Eric Paredes Save A Life Foundation y un equipo médico encabezado por el Dr. John Rogers, cardiólogo de Scripps

Cada año, miles de nuestros muchachos mueren cuando su corazón súbita e inesperadamente deja de latir. Conocido como Paro Cardíaco Repentino (PCR), este síndrome puede suceder sin antes haber presentado síntomas o señales de aviso. Tan solo en San Diego, se pierden de tres a cinco adolescentes al año.

No es un ataque al corazón. El PCR es una anomalía en el sistema eléctrico del corazón que se puede detectar con un simple electrocardiograma (ECG). Pero los *ECGs NO son parte del chequeo anual de niño sano* de su adolescente ni de los chequeos previos a su participación en deportes.

A través de nuestra asociación con su escuela, los padres de familia tienen la oportunidad de llevar a su adolescente a hacerse pruebas de tamiz (diagnóstico) sin ningún costo. El tamiz *no es invasivo (no hay agujas y ni exposición a rayos-x)*, no causa dolor y toma aproximadamente media hora llenar el cuestionario clínico, el ECG y el ecocardiograma si es necesario. A usted se le notifica de los resultados para que dé seguimiento con su propio médico familiar.

El principal malentendido respecto al PCR es que no le sucederá a su adolescente. No hay historial familiar... su hijo no tiene síntomas... su doctor no ha indicado que haga falta una prueba de tamiz. Pero es peligroso porque existe muy poca conciencia acerca del PCR entre los padres y la comunidad médica aun cuando **en los Estados Unidos, es la segunda causa de muerte entre los menores de 25 años.**

La EP Save A Life Foundation ha tamizado a casi

14,453

adolescentes del condado de San Diego

314

tenían anomalías cardíacas no detectadas antes

139

corrían riesgo de un Paro Cardíaco Repentino

24

eventos de detección corazón libres desde 2010

1 de cada 100

adolescentes tamizados está en riesgo

Su escuela le invita a tamizar a su adolescente. Solo regístrelo en EPSaveALife.org



Acerca de Eric Paredes Eric era un atleta sano, alumno del décimo grado en Steele Canyon High School, quien murió súbita e inesperadamente en 2009 de un Paro Cardíaco Repentino (PCR). Sus padres, Héctor y Rhina Paredes, crearon la EP Save A Life Foundation para honrar a Eric por medio de su esfuerzo para prevenir que siga ocurriendo esta tragedia. La fundación de Eric ofrece pruebas de diagnóstico (tamizaje) gratuitas a adolescentes para identificar anomalías que podrían llevar a un PCR, siendo la meta principal estandarizar los tamizajes entre nuestra juventud. Es una organización no lucrativa 501(c)(3).

Por favor descarguen y llenen el Paquete de Tamizaje Cardíaco y tráiganlo consigo el 8 de marzo.



ESTE EVENTO SE
PATROCINADO
EN PARTE POR

