

CITY OF CHULA VISTA ENGINEERING DEPARTMENT
276 Fourth Avenue
Chula Vista, CA 91910
(619) 691-5021

CHULA VISTA POLICE DEPARTMENT
315 Fourth Avenue
Chula Vista, CA 91910
(619) 691-5151

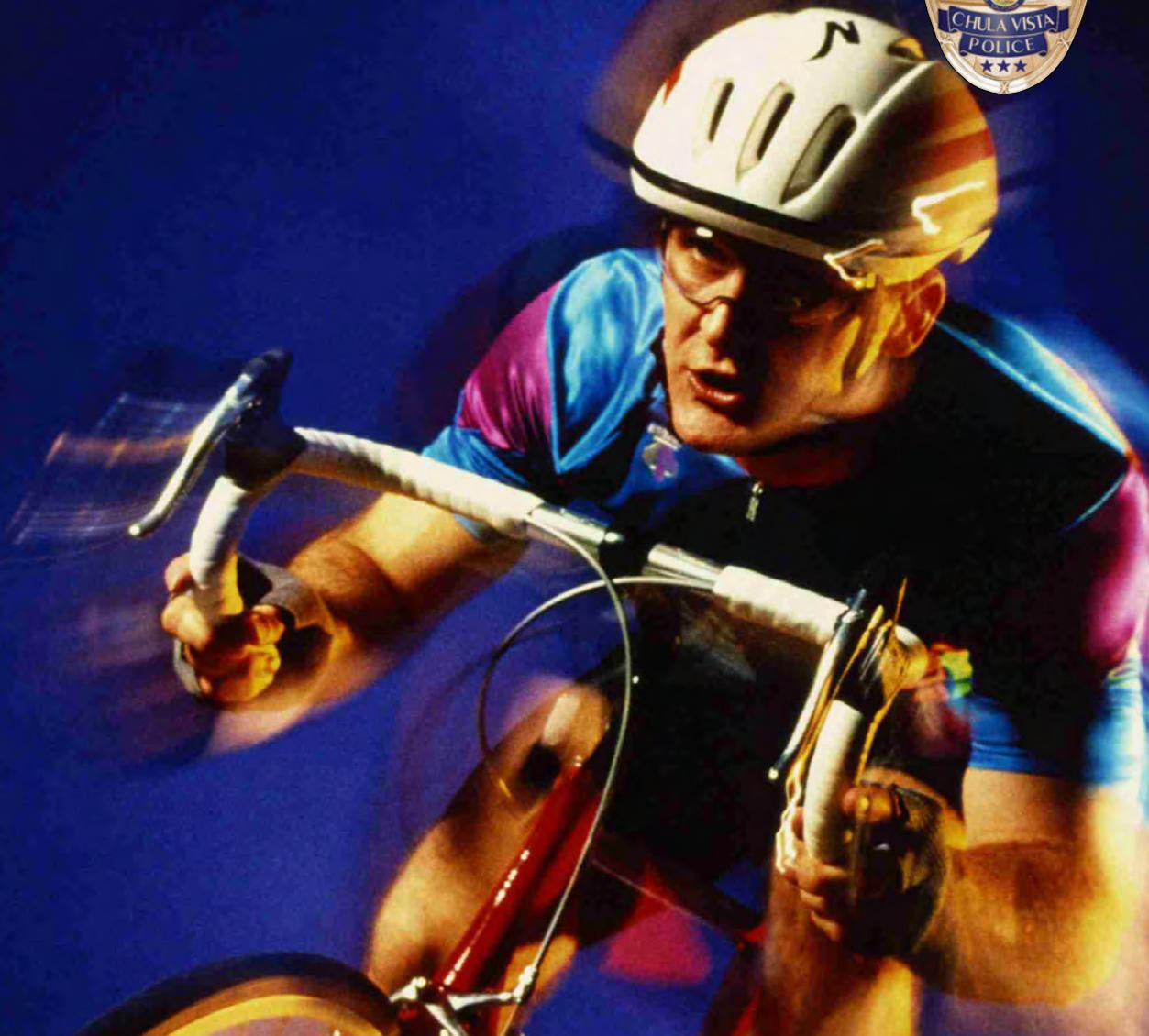
www.chulavistaca.gov

Conduzca con cuidado HOY

para que
pueda disfrutar
MAÑANA



Un esfuerzo en conjunto con el
Departamento de Ingeniería y el
Departamento de Policía de la
Cuidad de Chula Vista





Los vehículos siempre ganan.

Para estar seguro y evitar accidentes ciclistas deben conducir en el mismo sentido del tráfico vehicular y ser conscientes de los peligros, los vehículos y de las personas alrededor de ellos. De acuerdo a La Policía Estatal, los ciclistas con más frecuencia son los culpables en las colisiones entre vehículos y bicicletas que resultan en heridas o muerte

Las infracciones más comunes que causaron accidentes fueron conducir en el lado contrario de la carretera, negándose a ceder al derecho de vía a un vehículo, velocidad insegura y el ignorar las señales y signos del tráfico. Ciclistas que causaron colisiones fueron casi tres veces más probables de estar bajo la influencia de alcohol en comparación a los conductores de vehículos que causaron accidentes. Conduzca con cuidado y siga estos consejos de seguridad:

Conduzca a la derecha - Siempre conduzca en el mismo sentido del tráfico vehicular. Conducir contra el sentido del tráfico vehicular es peligroso.

Conduzca previsible - Siga las mismas reglas que el automovilista y conduzca en línea recta sin desviar.

Obedezca los controles de tráfico - (signos, señales, marcas del carril)

Proteja su cabeza - Use siempre un casco, incluso en viajes cortos. Un casco puede prevenir heridas graves a su cerebro si usted sufre un accidente.

Siga las marcas del carril - No de vuelta a la izquierda desde el carril más a la derecha y no atreviase una intersección en un carril marcado "solo vuelta a la derecha."

Conduzca correctamente a través de intersecciones - Utilice el carril más derecho que va en su dirección. Para conducir derecho, si no va a dar vuelta, siga en el carril que atraviese la intersección. Asegúrese que no esté a la derecha de un vehículo que va a dar vuelta a la derecha.

Haga la señal adecuada antes de moverse o parar- Las señales de mano permiten a conductores y otros saber lo usted se propone hacer.

Entre a las calles y las intersecciones cuidadosamente - Siempre este atento al tráfico vehicular.

Conduzca defensivamente en el camino - Anticipe los peligros y esté listo para ajustar su posición en tráfico.

No conduzca en la banqueta - Las bicicletas (excepto las bicicletas de correos y de policía) no son legales en las banquetas en muchas ciudades.

Sea visible y sea visto - Use colores brillantes para aumentar su visibilidad y haga contacto visual con los conductores.

Mire detrás de usted - Aprenda a mirar sobre su hombro sin desviar o perder el equilibrio. Los retrovisores son una opción.



Ciclistas

Sea consciente de lo que está a su alrededor y siempre utilicé las señales de mano. (Vea el diagrama a la derecha)

Los ciclistas son responsables de dejar que los demás sepan cuando van a dar vuelta, van a parar, o van a disminuir su velocidad. Antes de señalar, usted debe buscar automovilistas, las condiciones de la carretera, los peatones, etc. Primero mire, señale, después haga su movimiento previsto.

Conductores

Conduzca con Precaución

- Reduzca su velocidad al compartir el camino con los ciclistas
- Reconozca una situación potencialmente peligrosa para un ciclista y dele el espacio adicional

Cede a Ciclistas

- Ciclistas pueden necesitar todo el carril si hay un peligro
- Los conductores le deben dar a los ciclistas tiempo de cruzar las intersecciones

Sea Considerado

- No toque el claxon al pasar un ciclista
- Cuando esté estacionado en la calle, esté atento a los ciclistas antes de abrir su puerta

Rebase con Cuidado

- Cuando rebase, dele al ciclista bastante espacio-por lo menos tres pies
- Mire sobre su hombro después de rebasar a los ciclistas para asegurarse de que lo haya librado antes de regresar su posición

Este Atento a los Niños

- Niños en bicicleta pueden ser imprevisibles - reduzca su velocidad

- No espere que los niños sepan o que sigan las leyes del tráfico

Conduzca con Cuidado.

¡Puede Salvarle la Vida!



Vuelta a la izquierda

Extender el brazo izquierdo hacia fuera.



Vuelta a la derecha

Opción 1
Doble el brazo izquierdo en un ángulo de 90 grados con la mano para arriba.



Opción 2
Extender el brazo derecho hacia fuera.



Parar o disminuir velocidad

Apunte el brazo izquierdo hacia abajo y un poco hacia fuera y al lado.